

العوامل المهيجة للاكزيما التأتبية و طرق العلاج

ما هي العوامل التي قد تسبب تهيج الحالة ؟

بعض انواع الأطعمة عند الأطفال المصابين بالحالة و قد تتضمن الحليب و البيض و القمح و الفول السوداني
العوامل البيئية المحيطة و قد تتضمن المناخ (الجو الجاف ، البرد في فصل الشتاء) ، عث الغبار
المهيجات الموضعية و تتضمن بعض انواع القماش مثل الصوف و الاقمشة الخشنة ، بعض انواع المنظفات و منعمات
الاقمشة
الالتهابات البكتيرية التي تصيب الجلد قد تسبب تهيج الحالة

ما هي العلاجات المتوفرة لعلاج الحالة ؟

يوجهك طبيبك للعلاج المناسب لحالتك و تشمل العلاجات :

الترطيب المستمر من اهم عوامل العلاج و التخفيف من الجلد

الكريمات التي تخفف الحكة و تحسن الحالة و تتضمن :

- كريم الكورتيزون الموضعي ولا بد ان تكون تحت اشراف طبي و يفضل حد استعمالها لفترات قصيره
لتجنب الاثار الجانبية و التي تتضمن ترقق في الجلد .
 - كريمات مثبتات الكالسينورين — كأدوية تاكروليموس (بروتوبيك) وبيميكروليموس (إليديل) — على
جهازك المناعي.
- يتم استخدام هذه الأدوية للمساعدة في السيطرة على الحالة و تجنب استعمال كريمات الكورتيزون لفترات
طويلة. تأتي هذه الأدوية بمربع تحذيري أسود عن المخاطر المحتملة للإصابة بالسرطان. إلا أن الأكاديمية
الأمريكية للحساسية والربو والمناعة استنتجت أن معدل المخاطر إلى المزايا الخاصة بمستحضر
تاكروليموس وبيميكروليموس مشابهة لتلك الخاصة بمعظم العلاجات الأخرى التقليدية للأكزيما المزمنة وأن
البيانات المتاحة لا تدعم استخدام المربع التحذيري الأسود

عقاقير لمكافحة العدوى

قد يصف الطبيب كريماً من المضاد الحيوي إذا كان جلد المريض يعاني عدوى بكتيرية أو قرحاً مفتوحة أو شقوقاً.
كما قد يصف الطبيب مضادات حيوية بالفم لفترة قصيرة لعلاج الالتهاب المصاحب.

علاج بالأشعة الضوئية البنفسجية

أدوية مثبتة للمناعة بالفم

في الحالات الأكثر حدة، قد يصف الطبيب أدوية الكورتيزون الفموية ، ميونوتركسيت ، سايكلوبورين. هذه الأدوية
فعالة ولكن لا يمكن استخدامها لفترة طويلة بسبب أعراضها الجانبية المحتملة.

خيار أجدد لعلاج الاكزيما الحادة.

عقار جديد بيولوجي بالحقن يدعى دوبيلوماب (دوبيكسينت). يُستخدم هذا العقار لعلاج المصابين الذين لا يستجيبون
بشكل جيد لخيارات العلاج الأخرى.