

تعريف التهاب الجلد التأتبي (الأكزيما التأتبية) و اسباب المرض

ما هي حالة التهاب الجلد التأتبي (الأكزيما التأتبية) ؟

هي حالة جلدية شائعة يعاني فيها المصاب من طفح جلدي تصاحبه حكة في اماكن معينة من الجسم. تصيب المرضى من جميع الفئات العمرية و تعتبر أكثر شيوعاً لدى الأطفال.

من هي الفئة الأكثر عرضة للإصابة بحالة الأكزيما التأتبية؟

الأكزيما تصيب المرضى من جميع الفئات العمرية و تكون أكثر شيوعاً لدى الأطفال و تصيب ١٠-٣٠٪ من الاطفال و ٢-١٠٪ من البالغين ، وهي أكثر شيوعاً لدى الأطفال دون عمر الخمس سنوات. تزيد نسبة حدوثها عند المرضى المصابين بحالات الربو او الحساسية.

هل تعتبر الأكزيما التأتبية مرض متوارث في العائلة ؟

نعم اذا كان احد الوالدين او كلاهما مصاب بحالة الأكزيما فهذا يزيد نسبة حدوث الحالة عند الأبناء

هل المرضى معرضين للإصابة بأي أمراض اخرى ؟

ثلث المرضى المصابين من الاطفال قد يصابون بمرض الربو او حمى القش

ما هي مسببات المرض ؟

توجد عوامل تساهم في امكانية ظهور المرض عند المصابين و تتضمن قابلية المريض الوراثية ، و العوامل البيئية المحيطة و التي تساهم في ظهور المرض او تفاقم اعراضه. يعاني مرضى الأكزيما من خلل في المحافظة علي ترطيب طبقات الجلد مما يجعلهم عرضة للإصابة بجفاف الجلد و التحسس من العوامل البيئية المحيطة و زيادة في نسبة الالتهابات الجلدية البكتيرية و الفيروسية عند المصابين بالحالة.

هل تساهم بعض الأطعمة في تفاقم الحالة عند الأطفال ؟

قد يعاني ٣٠٪ من الاطفال المصابين بالأكزيما التأتبية من حساسية تجاه بعض انواع الأطعمة و التعرض لهذه الاطعمة عند بعض المصابين بالحالة عند ١٠-٣٠٪ تتضمن الاغذية المسببة لتهيج الأكزيما :

- البيض و هو المسبب الأكثر شيوعاً في تهيج الأكزيما
- الحليب
- الصويا و القمح و الفول السوداني

ما هي أعراض المرض ؟

تتنوع علامات وأعراض التهاب الجلد التأتبي (أكزيما التأتبية) بشكل كبير من شخص لآخر، وتتضمن:

- بشرة جافة
- يعاني المريض من الحكة، التي قد تكون شديدة، خاصةً ليلاً
- بقع ذات لون أحمر إلى بني ، خاصة على اليدين والقدمين والكاحلين والرسغين والرقبة وأعلى الصدر والجفنين وداخل ثنيتي المرفقين ، وفي الرضع قد تصيب الوجه
- نتوءات صغيرة بارزة في الجلد
- وجود قشور صفراء اللون و قد تصاحبها افراز سوائل في الحالات النشطة
- قد يصبح الجلد سميكاً من الحكة المستمره ومتشققاً