

الرقم: ٥٠٧٢ / ٢٠٢٢  
التاريخ: ١٤٤٣/١٠/٢٠ هـ (٢٠٢٢/٥/٢١ م)

## بيان توضيحي من الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد

### بخصوص جدري القردة

- جدري القردة هو مرض فيروسي نادر يتواجد بشكل أساسي في أجزاء من القارة الإفريقية وتحديداً المناطق ذات الغابات الاستوائية المطيرة. يصيب كل من الإنسان والحيوان.
- يندرج الفيروس المسبب لجدري القردة تحت فصيلة الفيروسات الجدرية (Poxviridae) والتي بدورها تندرج تحت مجموعة الفيروسات ذات الحمض النووي المزدوج (Double Stranded DNA)
- يعد حيواني المنشأ (ينتقل الفيروس من الحيوان إلى الإنسان).
- تم الكشف عن أول حالة إصابة بجدري القردة بين البشر في جمهورية الكونغو الديمقراطية في القرن الماضي، وتلاها بعد ذلك حالات محدودة في دول مختلفة.
- ينتقل الفيروس المسبب للمرض من الحيوان إلى الإنسان عن طريق المخالطة المباشرة لدماء الحيوانات المصابة أو لسوائل أجسامها أو آفات الجلد عند العض أو الخدش من الحيوان المصاب.
- ينتقل من الإنسان إلى الإنسان عن طريق مخالطة سوائل جسم المصاب، التعرض للرداذ التنفسي و الأسطح الملوثة بالفيروس بشكل وثيق ولفترة طويلة نسبياً.
- لا ينتقل الفيروس عن طريق الهواء في الأماكن المكتظة ولكن ينصح بالإلتزام بالكمامة.
- تتسم فترة الحضانة للفيروس والتي تعرف بالمدة ما بين التقاط العدوى إلى ظهور الأعراض ما بين ٥ أيام إلى ٢١ يوماً (٧ أيام إلى ١٤ يوماً في أغلب الحالات).
- تنقسم مرحلة المرض (المعدية) إلى فترتين كالتالي:

○ فترة بؤادر المرض (من اليوم الأول إلى الخامس)، أعراضها: حمى، صداع، تضخم العقد اللمفاوية والشعور بالألم في الظهر والعضلات.

○ فترة ظهور الطفح الجلدي (بعد يوم واحد إلى ٣ أيام) يبدأ فيها الطفح على الوجه ثم ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. ويكون أكثر شدة على الوجه وراحتي اليدين وأخمص القدمين. إلا أنه لوحظ أن الطفح الجلدي في الحالات المسجلة حالياً يبدأ في المناطق التناسلية.

- يتميز الطفح الجلدي بمراحل متتالية تبدأ ببقع ثم حويصلات ممتلئة بسوائل إلى تكوّن قشور سطحية.
- في أغلب الحالات تستمر الأعراض من أسبوع إلى أربع أسابيع ثم يشفى المصاب تلقائياً.
- بالرغم من ان أغلب الحالات لا تحتاج علاج إلا أنه يعالج عند الحاجة بمضادات الفيروسات.
- يتم تشخيص الحالات المشتبه بها عن طريق التاريخ المرضي والفحص السريري ثم بالحصول على عينات لإجراء تحاليل مخبرية مختلفة لتأكيد المرض.
- التطعيم ضد الجدري قد يوفر وقاية جزئية من جدري القردة، ولكن تطعيم الجدري ليس جزءاً من جدول التطعيمات الحالي إذ توقف من بداية الثمانينات تقريباً.
- حالياً يوجد تطعيمين مسجلة في هيئة الغذاء والدواء الأمريكية للحماية من الجدري وجدري القردة.
- للوقاية يجب الالتزام بالآتي:

- الإلتزام بلبس الكمامة.
- الإبتعاد عن الحيوانات التي يمكن أن تؤوي الفيروس.
- الإبتعاد عن المصابين بالفيروس.
- الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون أو معقم الأيدي الكحولي.

ملحوظة هامة: تم تجهيز هذا البيان للنشر بتاريخ ٢٠ شوال ١٤٤٣ هـ الموافق ٢١ مايو ٢٠٢٢ م، وقد تستجد بعض المعلومات بعد تاريخ النشر، ننصح بالرجوع إلى موقع وزارة الصحة للمستجدات.